


	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático		

# Plan Integral


## De

# Reducción de riesgos

	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

## Índice

Introducción.....	pág. 3
Definiciones.....	pág. 4
Prevención en el hogar.....	pág. 7
Cocina.....	pág. 8
Living y comedor.....	pág. 9
Baños y duchas.....	pág. 10
En el patio.....	pág. 12
Líquidos y tóxicos.....	pág. 13
Algunos productos químicos riesgosos.....	pág. 15
Incendio de casas y obras estructurales.....	pág.16
Clases de fuego.....	pág. 17
Incendio en el hogar.....	pág. 20
Formas de prevenir un incendio en el hogar.....	pág. 23
Acciones que no se deben hacer frente a un incendio.....	pág. 24
Formas de prevenir incendio en el hogar.....	pág. 25


	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

## Introducción

El hogar es el lugar donde pasamos muchas horas a lo largo de nuestra vida, es ese sitio en el que nos sentimos seguros y a salvo, pero es también el lugar donde miles de personas se lesionan cada día en accidentes que se podrían prevenir.

La prevención de riesgo en el hogar constituye hoy en día un tema de gran importancia para la comunidad en general, ya que ayuda de una u otra forma el mejoramiento continuo la calidad de vida de las personas, favoreciendo la identificación de algún tipo de déficit que en dichos hogares se encuentre y así prevenir de forma temprana la ocurrencia de algún posible accidente, es por esto que este plan de seguridad vecinal, está enfocado en la educación cívica de todas las personas que estén en conocimiento de este documento, cuya finalidad es crear hábitos con respecto a las formas de actuar frente a una posible emergencia en el hogar.

Una manera importante de prevenir los accidentes en el hogar es adquirir e implementar hábitos y comportamientos seguros por todos los integrantes del grupo familiar.

	<p style="text-align: center;"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

## Definiciones

**Peligro:** El peligro refiere a cualquier situación, que puede ser una acción o una condición, que ostenta el potencial de producir un daño sobre una determinada persona o cosa.


**Riesgo:** El riesgo es la amenaza concreta de daño que yace sobre nosotros en cada momento y segundos de nuestras vidas, pero que puede materializarse en algún momento determinado.

**Prevención de riesgo:** la preparación de algo con anticipación para un determinado fin, para prever un daño o a anticiparse a una dificultad, que pudiesen causar daño a la comunidad o personal determinado.

**Accidente:** Se denomina accidente a cualquier suceso motivado por una acción violenta e inesperada, generalmente a cargo de un factor externo involuntario y que deja como consecuencia una importante lesión corporal o la infraestructura.

**Incidente:** Un incidente es aquello que sucede en el curso de un asunto y que tiene la fuerza, por las implicancias que conlleva, de cambiar por completo su curso.

**Higiene:** El término higiene designa al conjunto de conocimientos y técnicas que se ocupan de controlar aquellos factores nocivos para la salud de los seres humanos, pero también cuando decimos higiene nos estamos refiriendo al aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo o el de cualquier otra persona o el de algún ambiente.

	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

**Lesiones:** De acuerdo a lo establecido en el ámbito sanitario y medicinal, una lesión puede ser descrita como cualquier alteramiento a las condiciones normales de mantenimiento de un cuerpo u organismo.


**Quemadura:** Una quemadura es una lesión provocada por factores externos (calor, sustancias químicas, descargas eléctricas, radiaciones) sobre tejidos orgánicos, que conducen a su destrucción parcial o total.

**Hematoma:** Marca que aparece en alguna parte del cuerpo humano como consecuencia de una acumulación de fluido sanguíneo ocasionada por un daño que ha roto un vaso capilar. Se trata de una reacción corporal frente a golpes o a una contusión que puede volver de color violáceo o azulado el área afectada.

**Esguince:** Podemos decir que el esguince es una de las lesiones traumatológicas más comunes y al mismo tiempo más fáciles de superar. Cuando hablamos de un esguince estamos haciendo referencia a la alteración en el normal funcionamiento de los ligamentos que se ubican alrededor o en torno a una articulación para hacer que el movimiento de la misma sea más fluido y suave.

**Fractura:** La fractura es una de las lesiones óseas más comunes y típicas, que se puede dar o suceder en un sinnúmero de situaciones. Por lo general, la fractura suele traer un profundo dolor a quien la sufre.

**Tóxicos:** El término tóxico se utiliza como adjetivo para designar y calificar a todos aquellos elementos o sustancias que resulten nocivos y dañinos para algún tipo de organismo, por lo general se lo utiliza en referencia al ser humano aunque la mayoría de ellos suelen ser tan dañinos para él como para los animales, plantas y cualquier otro ser vivo.


	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

**Intoxicación:** Conjunto de alteraciones provocadas por la penetración de una sustancia tóxica capaz de alterar los procesos vitales en el organismo. Las sustancias que pueden ocasionar una intoxicación pueden ser muy variadas.

**Sobredosis:** Una sobredosis designa un consumo demasiado alto de un producto que el cuerpo no puede tolerar. Una sobredosis altera la homeostasis (el equilibrio del cuerpo) y causa una serie de síntomas que varían según las personas, el producto y la cantidad administrada. En algunos casos puede provocar la muerte. Las sobredosis se asocian principalmente a la toma de medicamentos, drogas, alcohol o alimentos tóxicos. Las sobredosis a veces son voluntarias y tienen como objetivo el suicidio.

**Combustión:** la reacción que se produce entre el oxígeno y otro material de características combustibles, que entonces, por esa posibilidad espontánea de emanar energía desencadena una llamarada, que visualmente se manifiesta como fuego.


**Fuego:** El fuego nace a partir de una reacción química de oxidación y supone la generación de llamas y la emanación de vapor de agua y dióxido de carbono. Podría decirse que el fuego es la manifestación visual del mencionado proceso de combustión.

	<p style="text-align: center;"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### Prevención en el hogar

Desde que nacemos estamos expuestos a riesgos y ellos son el origen de todos los accidentes y nuestro hogar no es una excepción, en el caso de los infantes o menores la prevención de riesgos en el hogar tiene que ser preocupación fundamental de los padres, que deben velar por mantener el hogar en buenas condiciones y libre de riesgos.

1. Nunca tratemos de levantar materiales u objetos pesados, si desconocemos la manera segura y correcta de hacerlo.
2. Las escaleras no deben ser usadas para jugar.
3. Manténgalas siempre despejadas.
4. Los cuchillos y objetos cortantes deben guardarse de tal manera, que se impida un corte accidental. Nunca emplee la tijera para clavar o pinchar, esta cumple la Función de cortar.
5. Mantenga en perfecto estado y haga revisiones permanentes a las instalaciones eléctricas en general.
6. Evite fugas o escapes en cilindros de gas, cañerías, llaves de paso, mangueras y artefactos que ocupen gas.
7. Si detecta presencia de gas, corte el suministro y ventile toda la habitación. No olvide llamar al servicio especializado.
8. Mantenga las salidas (puertas) libres de obstáculos. Disponga de un sólo lugar para almacenar medicamentos, lejos del alcance de los niños. Revise las fechas de vencimiento.


	<p align="center"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p align="center"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

## Cocina

Es importante que se respeten las siguientes normas:

- La higiene es primordial para la salud, lávese las manos antes y después de cocinar.
- Coloque las manillas de la olla y sartenes hacia adentro sobre la cocina. Evitará quemaduras.
- No deje que los niños tomen ollas o teteras con líquido caliente. Manténgalos alejados de ellos.
- No cocine en ollas o recipientes que no están en buenas condiciones.
- Al encender un artefacto a gas, encienda el fósforo simultáneamente al dar paso al gas.
- Cierre la llave del paso del gas al finalizar su utilización y siempre por la noche o cuando salga de casa.
- Los detergentes y elementos de aseo deben quedar separados de los productos alimenticios y en su envase original (deben estar rotulados).
- Evite que los niños jueguen con bolsas de plástico y, como norma general, evite el acceso de estos a la cocina.




	<p align="center"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p align="center"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### Living y Comedor

Estos son lugares de alto tránsito y de reuniones familiares, debemos poner mucha atención a los siguientes consejos para prevenir accidentes:


- Al consumir líquidos y sólidos calientes, no mantenga en brazos a niños menores. Así evitará riesgo de quemaduras.
- No deje la cuchara dentro de los líquidos calientes, evitará el volcamiento de ellos.
- Evite que los niños jueguen con tenedores, cuchillos y vasos.
- No sobrecargue sus enchufes. No utilice múltiples o triples de enchufes hembras y revise siempre el buen estado de éstos.
- Transporte tuestos con alimentos calientes con mucho cuidado.

	<p style="text-align: center;"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		


## Baño y ducha

Estos son lugares de alta peligrosidad, ya que estamos más expuestos y las condiciones estructurales no pueden producir muchos más daños, por eso es fundamental poner atención a los siguientes consejos:

- Los niños menores de 6 años de edad NO deben dejarse sin vigilancia en la bañera, ni tampoco deben estar solos en el baño si hay agua en la bañera.
- Vacíe la bañera después de bañarse. Cerciórese de que esté vacía antes de salir del baño.
- Los hermanos mayores que se bañan con los más pequeños NO deben ser dejados a cargo de la seguridad de un niño menor. Debe haber un adulto en el baño mientras se estén bañando.
- Prevenga los resbalones en la bañera usando calcomanías antideslizantes o una estera de caucho dentro de ésta. Seque el piso y los pies de su hijo después de un baño para prevenir resbalones. Enséñele a su hijo a nunca correr en el baño debido al riesgo de resbalarse en el suelo mojado.
- Estimule a su hijo para que se quede sentado mientras se baña suministrándole juguetes para el baño o un asiento de baño.
- Prevenga lesiones o quemaduras a causa de los grifos cubriendo la boca de éstos, bloqueando el acceso de su hijo a dicha boca y enseñándole a no tocarla.


	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

- Mantenga la temperatura en su calentador de agua caliente regulada por debajo de 120° F (49 ° C) o instale una válvula para impedir que el agua sobrepase esta temperatura
- Mantenga todos los elementos en su casa que puedan lastimar a su hijo fuera de su alcance. Éstos abarcan navajas de afeitar, secadores del cabello, radios y planchas para hacer rizos.
- Mantenga todos los artículos electrónicos desconectados mientras su hijo esté en el baño y guarde todos los productos de limpieza fuera del baño o en un armario cerrado con llave.
- Cualquier medicamento que se mantenga en el baño debe guardarse en un armario cerrado con llave. Esto incluye medicamentos que se compraron sin una receta.
- Mantenga todos los medicamentos en sus botellas originales, las cuales deben tener tapas a prueba de niños.
- Coloque una traba en la tapa del asiento del sanitario para evitar que un niño curioso que está empezando a caminar se ahogue.
- Nunca deje a un niño sin vigilancia alrededor de cubetas de agua grandes y vacíelas después de usarlas.
- Cerciórese de que los abuelos, los amigos y otros cuidadores sigan las pautas de seguridad en el baño y verifique que en la guardería de su hijo también se sigan dichas pautas.

	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### En el patio


- Vigile que los niños y niñas jueguen en forma segura en el patio, especialmente si existen juegos de patio y árboles.
- Cautele que no existan maceteros o adornos pesados colgantes en las paredes, por el peligro que éstos caigan sobre las personas.
- Esté atenta a que los niños no se suban a los cierros, peldaños, ventanas etc.
- No debe existir en el patio ningún depósito que contenga agua, como piscinas, tambores, baldes, dado el riesgo de asfixia por ahogamiento de los niños, a no ser que cuenten con la debida protección o barrera que corresponda.
- Revise que en los patios no existan elementos de riesgo para los niños.

	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		


### Líquidos y tóxicos

El indebido almacenamiento y utilización de ciertos productos químicos que cotidianamente se usan en las labores propias del hogar, puede representar un riesgo para los niños y adultos mayores, quienes son más vulnerables frente a los accidentes domésticos. Los Accidentes por intoxicación o envenenamiento son comunes cuando no hay prevención en el hogar. Ese tipo de productos peligrosos pueden encontrarse en cocinas, baños, cuartos de aseo y en las repisas o gabinetes de los garajes. En el hogar las intoxicaciones por líquidos pueden representar un riesgo, por la indebida manipulación de limpiadores, medicamentos, venenos, pinturas o alcoholes. Debiendo tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- Leer las instrucciones de cada sustancia antes de emplearla y seguir las medidas de precaución y manejo sugeridas.
- Evitar almacenar los productos químicos en el mismo lugar de los alimentos.
- Etiquetar debidamente los recipientes y de ser posible mantener los envases originales. Tener precaución con los envases que se parecen entre sí.
- Si se reutilizan recipientes vacíos de alimentos como gaseosas para envasar un producto químico, quitar la etiqueta original y ponerle una nueva que lo identifique.

	<p align="center"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p align="center"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

- Evitar la mezcla de productos químicos como en el caso del hipoclorito (blanqueador) con el ácido muriático (utilizado en algunos casos para la limpieza de pisos), ya que se produce un fuerte desprendimiento de cloro, que es un gas tóxico con efectos nocivos para la salud.
- Guardar bajo llave los medicamentos, especialmente si en el hogar hay niños. Evitar la automedicación y revisar las fechas de expedición de los medicamentos.

	<p style="text-align: center;"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		


**Algunos productos químicos riesgosos pueden ser:**

- Medicamentos por sobredosisificación, automedicación, así como medicamentos ya vencidos.
- Productos de limpieza: jabones, detergentes, blanqueadores, desinfectantes, etc., que puedan ingerirse, inhalarse o entrar en contacto con la piel y las mucosas.
- Venenos como insecticidas, raticidas y productos de jardinería.
- Pinturas, disolventes y adhesivos.
- Combustibles y productos derivados de la combustión.
- Productos de perfumería y cosmética, como sustancias para el cabello, las uñas, lociones, cremas depilatorias, desodorantes.
- Alimentos en mal estado.
- Ingesta de alcoholes.
- Por gases de cocina, vapores de solventes, etc.

	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático		

# Incendio de casas Y Obras estructurales



	<b>PLAN VECINAL</b> Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

## Clases de fuegos

En nuestro país, la Norma del Instituto Nacional de Normalización, clasifica los fuegos en cuatro clases, y le asigna a cada clase un símbolo especial. Estos símbolos aparecen en los extintores, y permiten determinar si el extintor es apropiado para el tipo de fuego al que se desea aplicarlo. Estas clases son:

### Fuego clase "A"

Los fuegos clase A son aquellos que se producen en materias combustibles comunes sólidas, como madera, papeles, cartones, textiles, plásticos, etc. Cuando estos materiales se queman, dejan residuos en forma de brasas o cenizas.

El símbolo que se usa es la letra A, en color blanco, sobre un triángulo con fondo verde



	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	<b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### **Fuego clase "B"**

Los fuegos clase B son los que se producen en líquidos combustibles inflamables, como petróleo, gasolina, pinturas, etc. También se incluyen en este grupo el gas licuado de petróleo y algunas grasas utilizadas en la lubricación de máquinas. Estos fuegos, a diferencia de los anteriores, no dejan residuos al quemarse.

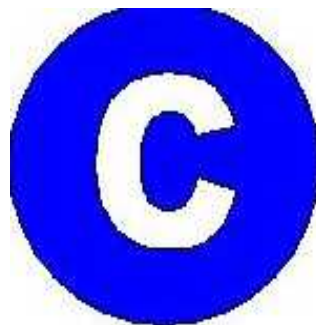
Su símbolo es una letra B, en color blanco, sobre un cuadrado con fondo rojo.




### **Fuego clase "C"**

Los fuegos clase C son los que comúnmente identificamos como "fuegos eléctricos". En forma más precisa, son aquellos que se producen en "equipos o instalaciones bajo carga eléctrica", es decir, que se encuentran energizados.

Su símbolo es la letra C, en color blanco, sobre un círculo con fondo azul.



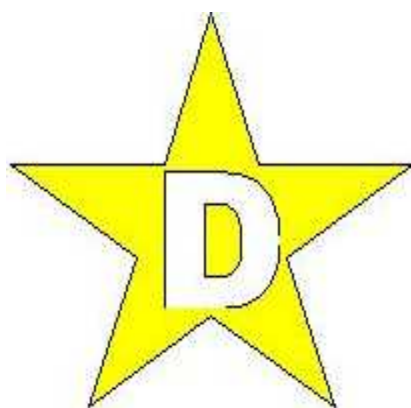
	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	<b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

Cuando en un fuego de clase C se desconecta la energía eléctrica, éste pasará a ser A, B ó D, según los materiales involucrados. Sin embargo, con frecuencia es muy difícil tener la absoluta certeza de que realmente se ha "cortado la corriente". En efecto, aunque se haya desactivado un tablero general, es posible que la instalación que arde esté siendo alimentada por otro circuito. Por lo tanto, deberá actuarse como si fuera fuego C mientras no se logre total garantía de que ya no hay electricidad.


### **Fuego clase "D"**

Los fuegos clase D son los que se producen en polvos o virutas de aleaciones de metales livianos como aluminio, magnesio, etc.

Su símbolo es la letra D, de color blanco, en una estrella con fondo amarillo.



**Fuego clase "k"**: Son fuegos de grasas y aceites de cocinar como mantecas vegetales y minerales.

	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### **Incendio en el hogar**

Los incendios se esparcen rápidamente; no hay tiempo para recoger los objetos de valor ni hacer llamadas. En solo dos minutos, un incendio puede volverse mortal. En cinco minutos, una residencia puede verse envuelta en llamas.

El calor y el humo del incendio pueden ser más peligrosos que las llamas. Inhalar el aire muy caliente puede quemar los pulmones. El fuego produce gases tóxicos que lo desorientan y lo adormecen. Si está durmiendo, en lugar de despertarlo, es posible que el fuego lo haga dormir más profundamente. La asfixia es la principal causa de muerte por incendio, y supera a las quemaduras en una proporción de tres a uno.

### **Los incendios son RÁPIDOS**

Hay muy poco tiempo. En menos de 30 segundos, una pequeña llama puede pasar a estar completamente fuera de control y convertirse en un gran incendio. Bastan unos minutos para que una vivienda quede llena de espeso humo negro o envuelta en llamas. La mayoría de los incendios mortales se producen en el hogar mientras los ocupantes duermen. Si se despierta en un incendio, no tendrá tiempo de recoger los objetos de valor porque el fuego se esparce demasiado rápido y el humo es demasiado espeso. Solo hay tiempo de escapar.

### **Los incendios causan CALOR**

	<h1>PLAN VECINAL</h1>	MES febrero 2015
	<b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		


El calor es más peligroso que las llamas. El calor del incendio puede ser mortal por sí mismo. En un incendio, la temperatura de la habitación puede ser de (37°C) al nivel del piso y aumentar hasta (315°C) a la altura de los ojos. Inhalar este aire muy caliente quemará los pulmones. Este calor puede derretir la ropa sobre la piel. En cinco minutos, una habitación puede volverse tan caliente que todo lo que se encuentra allí arde rápidamente: esto se denomina combustión súbita generalizada.

### **Los incendios son OSCUROS**

En los incendios no hay luz: hay muchísima oscuridad. En el inicio, el fuego es brillante, pero rápidamente produce humo negro y oscuridad absoluta. Si se despierta durante un incendio, es posible que no pueda ver nada, que esté desorientado y que no pueda ubicarse en el hogar donde ha vivido durante años.

### **Los incendios son MORTALES**


El humo y los gases tóxicos matan más personas que las llamas. El fuego usa el oxígeno que usted necesita y produce humo y gases tóxicos mortales. Respirar incluso pequeñas cantidades de humo y gases tóxicos puede adormecerlo, desorientarlo y causarle dificultad para respirar. Los gases inodoros e incoloros pueden sumergirlo en un profundo sueño antes de que las llamas lleguen a su puerta. Es posible que no se despierte a tiempo para escapar.

	<p align="center"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p align="center"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

Solo si sabemos la verdadera naturaleza del fuego podemos prepararnos y preparar a nuestras familias.


### **Formas de prevenir incendio en el hogar**

- Antes de salir de casa verifique que las llaves de la cocina estén cerradas.
- Uno de los olvidos más habituales es dejar la plancha en funcionamiento cuando suena el teléfono, llaman a la puerta o alguien de la familia nos reclama. Siempre que tenga que atender otra cuestión mientras esta planchando no olvide desenchufar la plancha.
- Al cocinar se abren ventanas y puertas provocando doble circulación, la corriente de aire puede apagar el fuego, usted no darse cuenta y seguir saliendo gas. Una chispa cualquiera puede provocar un incendio.
- Hay productos de limpieza que son inflamables (los aerosoles, aguarrás, alcohol, etc.), no solo deben estar en los lugares habituales o comunes para dejarlos

	<b>PLAN VECINAL</b> <b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### **Acciones que no se deben hacer frente a un incendio**

- No abra puertas ni ventanas ya que eso puede propagar el fuego.
- No ascienda, porque el humo y el aire caliente tienden a subir.
- No use el ascensor en caso de incendio: el hueco por donde se desplaza la cabina funciona como una chimenea para los gases producidos por la combustión.
- No transporte bultos para no entorpecer su propio desplazamiento ni el de los demás.
- No adopte actitudes que generen pánico e intente no desesperarse.
- No corra, camine rápido y en fila de a uno, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas y ventanas para evitar la propagación del fuego.
- No utilice ni ascensor ni montacargas porque puede quedar atrapado.
- No regrese al edificio, casa o lugar donde se esté produciendo el siniestro una vez que lo haya abandonado, el fuego se propaga rápidamente y quizá no exista una segunda oportunidad para salir.

	<p style="text-align: center;"><b>PLAN VECINAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b></p>	MES febrero 2015
		Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

### Formas de actuar frente a un incendio

- Mantenga la calma, no adopte actitudes que puedan generar pánico.
- llame a los bomberos, no piense que otro ya lo ha hecho.
- Salga rápido del lugar del siniestro.
- Ante la presencia de humo desplácese gateando, cubriéndose la boca y la nariz con pañuelos, toallas o con las prendas que tenga a disposición.
- De existir humo en la escalera, descienda de espaldas en forma rampante (semiagachado, tomado de la baranda, mirando los escalones, lentamente).
- Si no puede abandonar el lugar, cubra la base de la puerta para evitar el ingreso de humo y acérquese a una ventana abierta, tendrá aire para respirar a la vez que podrá hacer señales para ser visto.
- En este caso, espere todo lo posible para ser rescatado, no transponga ventanas ya que ese hecho le ha costado la vida a muchas personas.
- Reúnase con el resto de las personas en un lugar seguro y verifique que no falte nadie, especialmente los niños.
- Si es posible corte la corriente eléctrica.
- Si pudo cortar la corriente o si se trata de fuego en materiales sin corriente eléctrica y si el foco no es muy grande, trate de apagarlo con



	<b>PLAN VECINAL</b>	MES febrero 2015
	<b>Reducción del riesgo en el hogar e incendios de casas y obras estructurales.</b>	Versión N° 01
		Pág. 1 a pág. 25
<b>Ilustre Municipalidad de Quirihue</b>		
<b>Oficina comunal de Reducción del riesgo de desastre (RRD) y Adaptación al cambio climático</b>		

unos matafuegos adecuados para el tipo de incendio; si no tiene uno, puede utilizar una manguera, una manta o un sifón.

- A la llegada de los bomberos deje que ellos actúen.